## Дополнительная информация

(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке) Магний  $B_6$  Миофарм®

Биологически активная добавка к пище

Дополнительный источник магния и витамина В.

Форма выпуска: таблетки массой 750 мг.

Состав (1 таблетка): магния цитрат 345 мг, витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид) 0,825 мг.

**Вспомогательные вещества:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель) 239,175 мг, лактоза (носитель) 150 мг, кальция стеарат (агент антислеживающий) 15 мг.

**Витамин В**<sub>6</sub> участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В<sub>6</sub> улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Магний — жизненно необходимое минеральное вещество, которое в организме содержится в крайне малых количествах. Магний очень важен для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Очень полезен при интенсивной физической и умственной нагрузке. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков). Дефицит магния сопровождается такими симптомами, как: повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, снижение устойчивости к стрессу; желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение; повышенная утомляемость; боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

Витамин  $B_6$  — содержание, мг / 6 табл., 5 мг\*\* (250 %)\*

Магний — содержание, мг / 6 табл., 288 мг\*\* (72 %)\*

\* % РУСП — процент от рекомендуемого уровня суточного потребления.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления.

**Пищевая ценность: белки** — 0,196 г, жиры — 0,008 г, углеводы — 1,676 г.

Энергетическая ценность: 35,36 кДж (8,32 ккал).

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище — источника магния и витамина B<sub>6</sub>. Не является лекарством.

Рекомендация по применению: взрослым по 2 таблетки 3 раза в сутки.

Продолжительность приема: 1 месяц.

**Противопоказания:** лицам до 18 лет, индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Условия хранения: хранить при температуре не выше +30 °C и относительной влажности воздуха не более 70 %.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств — членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 3 года.

**Номер свидетельства о государственной регистрации, дата выдачи:** BY.70.06.01.003.E.003197.07.17 от 12.07.2017. ТУ 9197-004-47417078-2016.

**Организация-изготовитель:** ООО «В-МИН+», 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68-й км (Российская Федерация).

Произведено по заказу и под контролем ООО «Миофарм», 117292, г. Москва, ул. Вавилова, дом 57а. (Российская Федерация).

**Организация, принимающая претензии:** ООО «Миофарм», 117292, г. Москва, ул. Вавилова, дом 57а, тел.: +7(499) 685-48-39.